

คู่มือเปลี่ยนชีวิต

เปลี่ยน 1,000 ให้ เป็นล้าน

CRYPTO: คริปโต

เริ่มต้นด้วยเงินหลักพัน เข้าใจพื้นฐาน รู้ทันตลาด ใช้ได้จริง



อัดแน่นด้วยกลยุทธ์พื้นฐาน + เคล็ดลับ Mindset ที่ใช้ได้จริง
เข้าใจวิธีเลือกเหรียญ ปรับพอร์ต จัดความเสี่ยง และไม่ตกเป็นเหยื่อในตลาด
สอนด้วยภาษาง่ายๆ เหมือนมีเพื่อนช่วยแนะนําก็ละขั้นตอน
เหมาะกับนักลงทุนมือใหม่ ที่ไม่อยาก "เจ็บตัว" ด้วยความไม่รู้

โดย AMI ARORNAT LAWYER (นักลงทุนสายคริปโต นักเขียน)

ชื่อเรื่อง: เปลี่ยน 1,000 ให้เป็นล้าน : Crypto: คริปโตสำหรับมือใหม่:
เข้าใจง่าย ไม่เจ็บตัว

จำนวน : 145 หน้า

นักเขียน : อมรรัตน์ บุญฤทธิ & Ami Lawyer (Ami:อามิ)

สร้างสรรค์ผลงานและจัดทำโดย : อมรรัตน์ บุญฤทธิ

สำนักงานพิมพ์และผู้เขียน : Amornrat Lawyer

148/54 ซอยอ่อนนุช 70/1 แขวงประเวศ เขตประเวศ กรุงเทพมหานคร 10250

Tel 083-293-5156

ส่งพิมพ์ติดต่อ : @ Line ID: Amo5599 , ID:062026557



ลิขสิทธิ์เป็นของ อมรรัตน์ บุญฤทธิ อย่างถูกต้องตามกฎหมาย ห้ามทำซ้ำ คัดลอก
ดัดแปลง หรือเผยแพร่ โดยไม่ได้รับอนุญาตใดๆ ห้ามจำหน่าย ลอกเลียนแบบ ส่วนใด
ส่วนหนึ่งรวมทั้งจัดเก็บ ถ่ายทอด ส่งต่อหรือแชร์หรือสำเนาโดยไม่ได้รับอนุญาต ไม่ว่า
รูปแบบใดหรือวิธีการใดๆ โดยถือเป็นการละเมิดลิขสิทธิ์ตามกฎหมาย

ชื่อหนังสือ "เปลี่ยน 1,000 ให้เป็นล้าน

:คริปโตสำหรับมือใหม่: เข้าใจง่าย ไม่เจ็บตัว"

คู่มือเปลี่ยนชีวิตด้วยการลงทุนยุคใหม่

เริ่มต้นด้วยเงินหลักพัน เข้าใจพื้นฐาน รู้ทันตลาด ใช้ได้จริง

“มือใหม่ แต่คิดแบบโปร”

อัดแน่นด้วยกลยุทธ์พื้นฐาน + เคล็ดลับ Mindset ที่ใช้ได้จริง อัดแน่นด้วย
กลยุทธ์พื้นฐาน + เคล็ดลับ Mindset ที่ใช้ได้จริง เข้าใจวิธีเลือกเหรียญปรับ
พอร์ต จัดความเสี่ยง และไม่ตกเป็นเหยื่อในตลาด

สอนด้วยภาษาง่ายๆ เหมือนมีเพื่อนช่วยแนะนำทีละขั้นตอน

เหมาะกับนักลงทุนมือใหม่ที่ไม่อยาก "เจ็บตัว" ด้วยความไม่รู้

เครื่องมือการลงทุนคริปโตสำหรับมือใหม่ ที่ไม่ใช่แค่ “เล่นตามกระแส” แต่
เป็น “แผนการลงทุน” เข้าใจเหรียญ เข้าใจจังหวะตลาด รู้จักจัดพอร์ต
อย่างมืออาชีพ พร้อมเทคนิคลดความเสี่ยง

เปลี่ยน 1,000 บาทของวันนี้ ให้เป็นอนาคตที่มั่นคง

มือใหม่...แต่โตเป็นมือโปร ด้วยแผนที่ในเล่มนี้

คำนำ

คู่มือการลงทุนคริปโตอย่างปลอดภัย ฉบับคนไม่เก่งการเงิน ไม่เคยลงทุนก็เริ่มได้ มีไอใหม่ที่ลงทุนอย่างมือโปร:

ทุกคนเริ่มต้นจากศูนย์ แต่ไม่ใช่ทุกคนจะไปถึง “ล้านแรก” เพราะ “ความรู้” และ “ใจ” คือเส้นบางๆ ที่แบ่งระหว่าง “นักลงทุน” กับ “คนโดนตลาดกิน”

ในยุคที่คริปโตกลายเป็นคำที่แม้แต่แม่ค้าในตลาดยังพูดถึง คุณอาจเคยสงสัยว่า... “เราจะเริ่มยังไงดี?”

เริ่มที่เหรียญอะไร? ใช้เงินเท่าไร? จะไม่เจ็บตัวได้ไหม?

หนังสือเล่มนี้ไม่ได้บอกให้คุณรวยเร็ว

แต่จะทำให้คุณรู้ว่า “รวยอย่างเข้าใจ” และ “อยู่รอดในทุกตลาด” ทำได้จริง แม้จะเริ่มตั้งแต่ 1,000 บาท

เราจะไม่สอนสูตรลับลงโลก ไม่ขายฝัน แต่จะพาคุณเข้าใจหลักการลงทุนในแบบที่มีมืออาชีพใช้ ตั้งแต่การเปิดกระเป๋าคริปโตใบแรก การเลือกเหรียญแบบไม่หลงกระแส ไปจนถึงเทคนิค “แบ่งพอร์ต” แบบนักลงทุนจริง และการ “ฝึกใจ” ให้ไม่แพ้วตัวเองเมื่อกราฟผันผวน

คุณไม่ต้องมีความรู้ทางการเงิน ไม่ต้องอ่านกราฟ หรือซื้อเหรียญตอนเข้า
ขายตอนเย็นถึงจะเข้าใจคริปโตได้

ถ้าคุณมีเงินแค่ 1,000 บาทในมือ... คุณจะเอาไปทำอะไร?

สำหรับบางคน อาจเลือกฝากธนาคาร ได้ดอกเบี้ยปีละไม่ถึง 1%

สำหรับบางคน อาจซื้อหวย หวังลุ้นรวยทางลัด

แต่วันนี้... มีอีกหนึ่งทางเลือกที่อาจเปลี่ยนชีวิตคุณได้

ไม่ใช่ทางลัด แต่เป็น **ทางเข้าใจ** ไม่ใช่ความฝัน แต่เป็น **ความรู้ที่เปลี่ยน**

ชีวิตคนธรรมดา มาแล้วทั่วโลก

หนังสือเล่มนี้เขียนขึ้นเพื่อตอบคำถามง่าย ๆ

“คนไม่มีความรู้เรื่องการเงินเลย จะเริ่มคริปโตยังไงให้ไม่เจ็บตัว?”

ฉันเองก็เคยเป็นมือใหม่มาก่อน เคยลงทุนผิดพลาด และเคยเจ็บตัว แต่เมื่อ

ปรับวิธีคิด และเข้าใจตลาด จากเงินเล็ก ๆ ก็กลายเป็นเงินล้าน สิ่งที่ทำ

ให้ฉันเปลี่ยนแปลง ไม่ใช่โชค... แต่คือ **ความรู้ที่ถูกต้อง**

เชื่อว่า “**ความรู้**” คือเครื่องมือที่ดีที่สุดสำหรับการอยู่รอดในโลกการเงินยุค

ใหม่และไม่ว่าคุณจะมีเงินน้อยแค่ไหน ถ้าคุณมี “**ความเข้าใจที่ถูกต้อง**”

โอกาสของคุณก็ยังคงมีอยู่เสมอ

หนังสือเล่มนี้ สำหรับมือใหม่ เขียนขึ้นเพื่อ “คุณ” ที่อยากรู้ว่า

- **เข้าใจจิตใจตัวเอง:** กลัว/โลกคือศัตรูของนักลงทุน
- **เข้าใจตลาด:** คริปโตไม่ใช่แค่ขึ้น-ลง มันมีจังหวะ มีจิตวิทยา
- **เข้าใจเครื่องมือ:** บั๊จยพื้นฐาน เทคนิค จุดเข้า จุดออก

และทั้งหมดนี้ อยู่ในหนังสือเล่มนี้ จะเล่าให้ฟังแบบคนธรรมดาเล่าให้เพื่อน ฟัง ไม่มีศัพท์ยาก ไม่มีกราฟซับซ้อน เพราะคุณไม่ต้องเป็น “เทรดเดอร์ชั้นเทพ” ถึงจะเริ่มได้ แค่มีความเข้าใจที่ถูกต้อง คุณก็ไม่เจ็บตัว เริ่มต้นจากเงินหลัก 1,000 บาท ก็เปลี่ยนขนาดได้

ยินดีต้อนรับสู่โลกของคริปโตแบบไม่เจ็บตัว เพราะเรารู้ว่า มือใหม่ไม่ได้แพ้ที่ขาดข้อมูลแต่แพ้ที่ขาด “ความเข้าใจตัวเอง” และ “ความรู้ที่เข้าใจง่าย”

หนังสือเล่มนี้จะเป็นเหมือนเพื่อน พาคุณก้าวแรกเข้าสู่โลกการเงินยุคใหม่ ไม่ใช่ด้วยความกลัว แต่ด้วยสติ ความรู้ และเครื่องมือที่คุณใช้ได้ทันที

ถ้าคุณกำลังมองหาหนังสือที่อธิบายเรื่องเงินดิจิทัลอย่างง่าย กระชับ และมีแบบฝึกหัดให้ลงมือจริง เล่มนี้คือจุดเริ่มต้นที่ใช่ เพื่อ “อนาคตทางการเงิน” ที่คุณควบคุมได้ด้วยตัวเอง

ถึงผู้อ่านที่กำลังเปิดหนังสือเล่มนี้อยู่

คุณอาจไม่ใช่เทรตเตอร์มือโปร คุณอาจไม่เคยซื้อคริปโตแม้แต่เหรียญเดียว

คุณอาจเคยรู้สึกว่ "วงการนี้ไม่ใช่สำหรับเรา" แต่ขอให้รู้ไว้ว่าทุกนักลงทุนที่
เก่งที่สุดในโลก ต่างเคยเป็นมือใหม่มาก่อน ไม่ว่าคุณจะเริ่มช้าแค่ไหน การ
ที่คุณ "เริ่ม" ย่อมชนะคนที่ "ไม่กล้าเริ่ม" เสมอ

หนังสือเล่มนี้ไม่ได้ให้คำตอบที่ตายตัว แต่จะให้เครื่องมือ วิธีคิด และ
แนวทาง ที่จะช่วยให้คุณตัดสินใจได้ด้วยตนเอง เพราะการเงินใน
อนาคต ต้องไม่ขึ้นอยู่กับคำชวนเชื่อ แต่มาจาก "ความเข้าใจ" ที่คุณสร้าง
ขึ้นได้ด้วยตัวคุณเอง

นี่คือหนังสือที่เขียนเพื่อคุณ – มือใหม่ที่กล้าลงมือจริง

ขอให้เส้นทางการเงินของคุณเต็มไปด้วยสถิติ บัญญา และกำไรที่มั่นคง
และแม้ในวันที่พลาด ก็ยัง "อยู่รอด" ได้ด้วยตัวคุณเอง

ด้วยความปรารถนาดีในแสงสว่างแห่งหัวใจ

อมรรัตน์ บุญฤทธิ์ & Ami Lawyer (ผู้เขียน)

สารบัญ

บทที่ 1: ลงทุนอย่างฉลาด ไม่ใช่ตามกระแส (หน้า 12-28)

- เริ่มต้นด้วยความเข้าใจ ไม่ใช่ความโลภ
- ความต่างของการฝากเงินในธนาคาร vs. ลงทุนในคริปโต
- ทำไม “เข้าใจ” ดีกว่า “รีบเข้าไปก่อน”
- พันเดียวเริ่มได้จริงไหม?
- เป้าหมายของคุณคืออะไร? รวยเร็ว หรือรอดได้?
- จิตวิทยาตนเอง จิตวิทยาตลาด และวิธีการจัดการจิตใจ

บทที่ 2: เงินเก็บ 1,000 เปลี่ยนอนาคตได้อย่างไร? (หน้า 29-35)

- เปรียบเทียบผลตอบแทน: ธนาคาร – กองทุน – คริปโต
- เข้าใจความเสี่ยงในแต่ละทาง
- สร้างวินัยก่อนกำไร
- วิธีจัดสรรเงินแบบคนเริ่มต้นเงินน้อย

บทที่ 3: จิตใจคุณคือศัตรู – ควบคุมอารมณ์ก่อนเงินหาย (หน้า 36-46)

- เข้าใจตัวเองก่อนลงทุน – ศัตรูของคุณคือ “จิตใจตัวเอง”
- โลก = อยากรวายไ
- กลัว = ไม่กล้าเริ่ม / ตัดสินใจผิด
- ความผันผวนคือธรรมชาติของคริปโต
- เคล็ดลับฝึกจิตนักลงทุนมือใหม่

บทที่ 4: คริปโตไม่ใช่แค่ Bitcoin – แล้วเราควรรู้จักอะไร? (หน้า 47-64)

- ความรู้พื้นฐาน: Bitcoin, Ethereum, Stablecoin
- เหรียญดี vs เหรียญเก็งกำไร
- Altcoin, Meme coin คืออะไร
- การเลือกเหรียญสำหรับมือใหม่

บทที่ 5: เข้าใจตลาด เข้าใจจังหวะ (หน้า 65-71)

- ตลาดขาขึ้น ขาลง และไซด์เวย์
- การดูแนวโน้มง่าย ๆ
- ทำไม “จังหวะ” ดีกว่า “ดวง”
- มือใหม่ควรเข้าตอนไหน

บทที่ 6: เครื่องมือที่ใช้ก่อนจะลงทุนจริง (หน้า 72-98)

- เปิดกระเป๋ (Wallet) อย่างไร
- สมัคร Exchange (Binance, Bitkub ฯลฯ)
- ซื้อยังไง? เก็บยังไง?
- ความปลอดภัยเบื้องต้น

บทที่ 7: เทคนิคง่าย ๆ สำหรับมือใหม่ ไม่ต้องเทรดเก่งก็อยู่รอดได้ (หน้า 99-105)

- DCA คืออะไร ทำไมมือใหม่ควรใช้
- ซื้อเมื่อไหร่? ขายยังไง?
- เทคนิค “แบ่งไม้”
- ไม่ต้องทำนายอนาคตก็ทำได้

บทที่ 8: ลดความเสี่ยงแบบง่าย ๆ – ไม่เจ็บตัวแม้พลาด (หน้า 106-111)

- อย่า All-in
- กระจายความเสี่ยงให้ดี
- วิธีตั้ง Stop loss
- ตั้งเป้าหมายกำไร/ขาดทุนล่วงหน้า

บทที่ 9: เลี้ยงกับดักข่าวลือและกลโกง (หน้า 112-123)

- Rug pull / Scam / เหยี่ยวปลอม
- ข่าวลือ การปั่นราคา
- 3 ข้อสังเกตโปรเจกต์หลอกลวง
- ติดตามข่าวอย่างไรให้ไม่สับสน

บทที่ 10: สรุปกลยุทธ์และวางแผน (หน้า 124-145)

- เปลี่ยนความรู้เป็นเงินล้าน – วางแผนระยะยาว
- จาก 1,000 เป็นล้าน ใน 3 ปีทำได้ไหม?
- สร้างเป้าหมาย แผน และวินัย
- รวมเครื่องมือเรียนรู้เพิ่มเติม
- แหล่งข้อมูลที่ควรติดตาม

บทที่ 1: ลงทุนอย่างฉลาด ไม่ใช่ตามกระแส

เริ่มต้นด้วยความเข้าใจ ไม่ใช่ความโลภ

ทำไมคนส่วนใหญ่พลาดตั้งแต่ก้าวแรก

วัตถุประสงค์:

- ให้มือใหม่รู้จักตลาดคริปโตอย่างไม่หลงทาง
- เข้าใจความเสี่ยง จิตวิทยา และการจัดพอร์ตลงทุนเบื้องต้น
- ลดการขาดทุนที่เกิดจาก “โลภ-กลัว-ไม่รู้จริง”
- เข้าใจจังหวะ “กับดักข่าว” และ “กับดักกราฟ”

“เพื่อนดิฉันคนหนึ่งลงทุนบิตคอยน์ตามกระแส เขาใส่เงินไป 50,000 ตอน BTC ราคาพุ่ง...อีกเดือนต่อมากลายเป็นเหลือ 20,000 แล้วเลิกเล่นไปเลย ทั้งที่ถ้าเขารออีกนิด หรือเข้าใจกลไกตลาดมากกว่านี้...เขาอาจไม่เจ็บตัวขนาดนั้น”

ดิฉันเองช่วงเริ่มต้นมือใหม่ทดลองด้วยเงินหลักพัน ตอนนั้นตลาดกระทิง.. ทำกำไรทิพย์ไปหลักแสนใช้เพียง 2-3 เดือน แต่ไม่ขาย เพราะมีความโลภ...

หลังจากนั้นตลาดเปลี่ยนทิศเป็นหมีขาลง..ราคามันร่วง จากกำไรทิพย์
เปลี่ยนเป็นขาดทุน..แม้เงินเล็กน้อยก็ขาดทุนเพราะไม่เข้าใจตลาด ฉะนั้น
ไม่ว่าเงินน้อยหรือเงินมาก หากไม่เข้าใจจิตวิทยาการลงทุนและตลาด เราก็
เกิดความเสียหายได้

**นี่คือภาพสะท้อนของ “การเริ่มต้นด้วยความโลภ” ไม่ใช่ “ความ
เข้าใจ”** มือใหม่จำนวนมากเข้าตลาดคริปโตเพราะความอยากรวยไว
อยากมีอิสรภาพทางการเงิน อยากเปลี่ยนชีวิตเร็วๆ

แต่มักมองข้าม คาง่ายๆ 3 คำนี้คือ:

ความรู้ – การวางแผน – ความอดทน

ต่อไปนี้เป็นความรู้ 4 หัวข้อสั้นๆ เรียนรู้ง่าย สำหรับมือใหม่ต้องเข้าใจ

หัวข้อที่ 1 : คริปโตคืออะไรในแบบคนธรรมดาเข้าใจง่าย

ไม่ต้องจำศัพท์ยากๆ คริปโต คือ “**เงินดิจิทัล**” ที่มีอยู่บนอินเทอร์เน็ต ถูก
สร้างขึ้นโดยไม่มีธนาคารกลางมาควบคุม เช่น Bitcoin, Ethereum,
Solana ฯลฯ

มันเหมือน “**ทองคำดิจิทัล**” ที่มีจำนวนจำกัด คนเชื่อมั่นมันมากขึ้น ก็ยังมี
มูลค่าสูงขึ้น

หัวข้อที่ 2 : ความโลภ - ความกลัว: สองอารมณ์ทำพัง

- ความโลภ: “ฉันต้องรีบซื้อก่อนพลาดโอกาส!”
- ความกลัว: “ราคาคงแล้ว รีบขายก่อนหมดตัว!”

สองอารมณ์นี้ทำให้นักลงทุนมือใหม่เสียเงินมากที่สุด แต่หากคุณเข้าใจว่า “ตลาดมีขึ้น มีลง” เป็นธรรมชาติของมัน คุณจะไม่วุ่นไหว่งาย ไม่ได้ราคา หรือขายตอนราคาคง

หัวข้อที่ 3 : เงิน 1,000 บาท กับทางเลือกการลงทุน

วิธีเก็บเงิน	ผลตอบแทน/ปี	ความเสี่ยง	ความคล่อง
ฝากออมทรัพย์	0.25%	ต่ำ	สูง
กองทุนรวม	2-5%	ปานกลาง	ปานกลาง
ซื้อ BTC	10-100%+	สูงมาก	สูง

หมายเหตุ: คริปโตให้ผลตอบแทนสูง แต่ผันผวนมาก หากเข้าใจระบบดี

ใช้เงินเย็น และมีแผนจัดการความเสี่ยง = โอกาสออกเวยสูง

หัวข้อที่ 4: ความเข้าใจพื้นฐานก่อนก้าวสู่การลงทุน

1. รู้จักสินทรัพย์ที่กำลังลงทุน เช่น Bitcoin คืออะไร ทำไมถึงมีมูลค่า
2. ตั้งเป้าหมายการเงินก่อนลงทุน เช่น ต้องการเก็บเงินแต่งงานใน 2 ปี หรือต้องการซื้อบ้านใน 5 ปี
3. ใช้เงินเย็นเท่านั้น! เงินที่หายไปแล้วไม่กระทบชีวิต
4. ศึกษาจังหวะการเข้าซื้อ ไม่ใช่ซื้อเพราะกลัวพลาด (FOMO)
5. มีวินัย ไม่หวังรวยเร็ว แต่สะสมความมั่งคั่งทีละนิด

สรุปสาระสำคัญ (Key Takeaways)

- อย่าลงทุนเพราะความโลภ ให้ลงทุนเพราะความเข้าใจ
- เริ่มด้วยเงินน้อยๆ ที่คุณพร้อมเสีย เพื่อเรียนรู้
- ความรู้ = เครื่องมือป้องกันความผิดพลาด
- คริปโตอาจเป็นทางเลือกได้ ถ้าคุณรู้จักใช้แผน ไม่ใช่ใช้อารมณ์

บทเรียนคือ: คุณไม่ต้องรวยก่อน ถึงเริ่มลงทุนได้ แต่คุณต้อง "เข้าใจ"

ก่อนเสมอ!

หากคุณมีเงินจำนวน 1,000 บาท คุณจะเอามันไปทำอะไรดี ?

สำหรับบางคน อาจเลือกฝากธนาคาร ได้ดอกเบี้ยปีละไม่ถึง 1% และ

สำหรับบางคน อาจซื้อหวย หวังลุ้นรวยทางลัด

หากเปรียบเทียบ ระหว่าง **ซื้อหวย** vs **ลงทุนคริปโต**: อะไรดีกว่ากัน

สำหรับเงิน 1,000 บาท? หลายคนบอกว่า "ลงทุนมันเสี่ยงนะ ซื้อหวย

ลุ้นทีเดียวยังเผลอล้าน!" มาดูความจริงกันแบบง่ายๆ สำหรับคนที่กำลัง

ตัดสินใจระหว่าง "ซื้อหวย" กับ "ลงทุนในคริปโต"

เปรียบเทียบโอกาส

รายการ	โอกาสชนะ/กำไร	โอกาสขาดทุน	ความถี่ผลตอบแทน	ความยั่งยืน
ซื้อหวย (รัฐบาล)	1 ใน 1,000,000+	เกือบ 100%	ทุก 15 วัน	ไม่มีสะสม
ลงทุน ในคริปโต	ขึ้นกับ จังหวะ ตลาด	สูง (แต่ จัดการได้)	เปลี่ยนทุกวินาที	สะสมได้ ระยะยาว

ห่วย = ความหวังระยะสั้น

- ถ้าถูกก็โชคดี ถ้าไม่ถูก = เสียเงินเลย 100%
- ไม่มีโอกาสเรียนรู้ ไม่มีพอร์ต ไม่มีพัฒนา
- เปรียบเสมือนการ "ฝากชีวิตไว้กับดวง"

คริปโต = โอกาสเรียนรู้การลงทุนจริง

- ถึงราคาจะผันผวน แต่มีแนวโน้มเติบโตหากศึกษา
- ได้รู้จักวินัยในการออม การจัดการความเสี่ยง
- เงินอาจขึ้นหรือลง แต่ “ยังอยู่” และอาจโตได้

“ห่วย = ใช้เงินซื้อความฝัน

คริปโต = ใช้เงินซื้อโอกาสเติบโต”

บทสรุป:

ถ้าคุณมีเงิน 1,000 และกำลังเลือกว่าจะ “หวังรวย” หรือ “วางรากฐานมั่นคง”

ให้เลือกคริปโตแบบเข้าใจและค่อยเป็นค่อยไป

เพราะอย่างน้อย คุณยังมีโอกาส “ได้เรียนรู้ – ได้ฝึกวางแผน – ได้พัฒนา”

ไม่ใช่แค่ลุ้นรางวัลแล้วจบ

จิตวิทยาตนเอง: โลก กลัว และสติ – ภูมิจาลงของนักลงทุนระยะยาว

ตลาดคริปโตไม่ใช่แค่เรื่อง “ตัวเลข” หรือ “เหรียญ” แต่คือสนามทดสอบ

“จิตใจ” ของคุณเอง ถ้าคุณจัดการอารมณ์ไม่ได้ ต่อให้มีสูตรเทพแค่ไหน...

ก็ไม่รอด

เข้าใจธรรมชาติของ "ความกลัว" และ "ความโลภ"

ความกลัว (Fear) เกิดขึ้นเมื่อราคาลง พอร์ตติดลบ ข่าวร้ายเต็มพีด

→ ทำให้ "ขายหมู" ทั้งของดีตอนราคาต่ำที่สุด

→ ตัดสินใจเร็วเกินไป เพราะอยากหยุดความเจ็บ

ความโลภ (Greed)

มาเยือนตอนราคาขึ้นแรง เห็นคนอื่นได้กำไร

→ ซื้อดักตอนราคาพุ่งสุดปลายแท่งเทียน

→ All-in หรือกู้เงินมาซื้อเพิ่ม เพราะกลัว "ตกรถ"

→ ลืมเป้าหมาย ลืมแผน หลงไปกับอารมณ์

ความลังเล (Uncertainty)

ไม่กล้าตัดสินใจเพราะกลัวทั้งขึ้นและลง

→ ทำให้พลาดโอกาสดี เพราะขาดความมั่นใจ

วิธีเอาชนะมันไม่ใช่ “พยายามห้ามความกลัว” หรือ “หลอกตัวเองให้กล้า”

แต่คือ “**รับรู้มัน**” อย่างมีสติ และตัดสินใจตามแผน ไม่ใช่ตามอารมณ์”

การตั้งเป้าหมายแบบมีเหตุผล:

ตั้งเป้าหมายตามความจริงของชีวิตเรา

เช่น: อยากเก็บเงินแต่งงาน ซื้อบ้าน เรียนต่อ หรือใช้ในวัยเกษียณ

→ อย่าตั้งเป้าว่า “จะรวยใน 1 เดือน” เพราะมันจะทำให้คุณเร่งเกินเหตุ

เป้าหมายต้องมีแผนรองรับ

- ลงทุนเดือนละเท่าไร?
- เหยี่ยงูที่เลือกมีเหตุผลไหม?
- จะทยอยขายหรือเก็บระยะยาว?

เป้าหมายไม่ใช่จุดจบ แต่เป็นเข็มทิศ: อย่าลืมกลับมาทบทวนทุกเดือน

เพราะตลาดเปลี่ยน คนที่ “**ปรับแผนได้**” ดีกว่าคนที่ “**ติดกับแผนเดิม**”

เทคนิคการจัดการอารมณ์ก่อน “กดซื้อ-กดขาย”

ก่อนกดซื้อ

- ถามตัวเอง: ซื้อตามแผน...หรือซื้อตามอารมณ์?
- เช็คจังหวะ: ตอนนี้เหรียญอยู่ในช่วงไหนของแนวโน้ม?
- สูดหายใจลึกๆ แล้วอ่านแผน DCA หรือ Stop loss อีกครั้ง
- ถ้ามือสั่น ให้หยุด ไม่ต้องกด!

ก่อนกดขาย

- กำลังจะขายเพราะ “กลัว” หรือเพราะ “ถึงเป้าหมายแล้ว”?
- ถ้าเป็นการ Take Profit – ดีแล้ว!
- ถ้ากำลัง Panic Sell – ให้รอดูอีกวันก่อน

เมื่อ “อารมณ์มา” – ใช้กฎ 5 นาที เมื่อรู้สึกอยากซื้อหรือขายเพราะ
ตื่นเต้นหรือกลัว

→ หยุด 5 นาที ไม่แตะโทรศัพท์

→ เดินออกไปหายใจ ดูแผน แล้วค่อยกลับมาคิดใหม่

จุดสำคัญ: "แผน" คืออาวุธด้านความกลัว

- ไม่มีแผน = มีแต่สัญชาตญาณ
- มีแผนที่ซอมไว้ = ตัดสินใจได้แม้ในพายุ
- สติมาก่อนการคลิกเสมอ

สรุปส่งท้ายหัวข้อนี้:

อารมณ์ที่พบบ่อย	ผลลัพธ์ถ้าไม่จัดการ	วิธีรับมือ
กลัวติดดอย	ขายหมู	ใช้ DCA + ตั้ง Stop loss
โลภอยากได้ไว	ซื้อดักบนยอด	แบ่งไม้ + มีแผนขาย
เสียดาย	ไม่ขายกำไร	ตั้งเป้าหมายกำไรล่วงหน้า
ขาดสติ	เทหมดหน้าตัก	ใช้พอร์ต 30/30/40

“ในวันที่คนส่วนใหญ่ขาดสติ...คนที่มีสติ คือคนที่อยู่รอด และได้กำไรเสมอ”

จิตวิทยาตลาด: เกมของฝูงชน

“ตลาดไม่ได้สะท้อนความจริง แต่มันสะท้อน *อารมณ์* ของผู้คนจำนวนมาก
ในขณะนั้น”

– นี่คือการแก้แค้นของการเข้าใจตลาด

ตลาดไม่ใช่เศรษฐกิจเสมอไป

- เมื่อใหม่หลายคนคิดว่า “ตลาดต้องสะท้อนความเป็นจริง” เช่น
ถ้าไปรเจกต์ดี ราคาต้องขึ้น
ถ้าเศรษฐกิจดี คริปโตต้องขึ้น
- แต่ความจริงคือ ราคาขึ้นลงตาม “ความคาดหวัง” และ
“อารมณ์” ของฝูงชนมากกว่าปัจจัยพื้นฐาน
- เพราะอารมณ์คือ “ตัวเร่ง” ให้คนตัดสินใจแบบไม่ใช้เหตุผล
- และเมื่อฝูงชนเคลื่อนไหวพร้อมกัน ตลาดจะ “เหวี่ยง” แรงกว่า
ความจริงมาก

ฝูงชนซื้อแพง ขายถูก

“ฝูงชน” มักทำตรงข้ามกับผลลัพธ์ที่ดีที่สุด

สถานการณ์	สิ่งที่ฝูงชนมักทำ	สิ่งที่นักลงทุนมีสติควรทำ
ราคาขึ้นแรง	แห่ซื้อบนยอด → FOMO	รอปรับฐานก่อนซื้อ
ราคาลงแรง	แห่ขายตอนล่าง → Panic Sell	สะสมเพิ่มตามแผน
มีข่าวดี	ซื้อแบบไร้แผน → Overbought	ดูแนวต้านก่อนเข้าซื้อ
มีข่าวร้าย	ขายทิ้งแม้พื้นฐานดี	วิเคราะห์แยกข่าวปลอมจริง

ทำไมต้อง “คิดตรงข้าม” กับฝูงชน?

เพราะตลาดขึ้นลงวนอยู่ในวัฏจักรของ “ความกลัว” และ “ความโลภ”

- ตอนที่คนส่วนใหญ่ “กลัว” คือเวลาที่ราคาต่ำที่สุด
- ตอนที่คนส่วนใหญ่ “โลภ” คือเวลาที่ราคาสูงเกินจริง

ดังนั้น ถ้าอยากอยู่รอดและกำไรในระยะยาว

คุณต้องฝึก “Mindset ตรงข้าม” กับฝูงชน

Mindset ตรงข้ามฝูงชน – ทำอย่างไร?

1. ฝึกสังเกตตลาดอย่างมีสติ ไม่ใช่มีอารมณ์

- ถ้าทุกคนบนโซเชียลพูดเหมือนกัน
→ ให้สงสัยไว้ก่อนว่า “ฟองสบู่” มาแล้วหรือยัง?

2. อย่าตามเสียงส่วนใหญ่เสมอ

- การที่คนส่วนใหญ่เชื่อไม่ได้แปลว่าคุณต้องเชื่อ
- การที่เหรียญขึ้นแรงไม่ได้แปลว่ามันจะขึ้นต่อ

3. ใช้ข้อมูลจริง ไม่ใช่ความรู้สึก

- เช็กกราฟ แนวรับแนวต้าน
- อ่านแผนโปรเจกต์จริง ไม่ใช่แค่โพสต์บน Twitter

4. มีแผนที่ชัดเจน และ “ทำตามแผน” ไม่ว่าอารมณ์จะพาไปไหน

ตัวอย่าง “Mindset ตรงข้ามฝูงชน”

สถานการณ์	สิ่งที่คนส่วนใหญ่ทำ	Mindset ของนักลงทุนมือโปร
เหรียญพุ่ง 50%	ซื้อไล่ราคา	รอปรับฐาน หรือขายบางส่วน
เหรียญร่วง 30%	ขายทิ้ง	DCA หรือซื้อเพิ่มตามแผน
ข่าวร้ายในสื่อ	Panic Sell	วิเคราะห์และรอดูจริงเท็จ
ตลาด Sideway	เบื่อ-เลิกตาม	สะสม-วางแผนเจียบ ๆ

สรุป: ตลาด = กระแสด้าน “ความร่วมมือ” ไม่ใช่ “ข้อเท็จจริง”

นักลงทุนที่เข้าใจจิตวิทยาฝูงชน จะสามารถ “หยุดตัวเอง” ไม่ให้หลงไปกับความกลัวและความโลภ และจะมองเห็นโอกาส...ในวันที่คนอื่นมองเห็นแต่ “ความกลัว”

ด้านล่างนี้คือ สรุปสาระสำคัญของตอนที่1:

“เริ่มต้นด้วยความเข้าใจ ไม่ใช่ความโลภ” อย่างกระชับ ชัดเจน เหมาะ
สำหรับใช้ทบทวนหรือใส่ในอินโฟกราฟิกทำยบพ

สาระสำคัญ: “เริ่มต้นด้วยความเข้าใจ ไม่ใช่ความโลภ”

ประเด็นหลัก:

- เมื่อใหม่จำนวนมาก “เข้ามาเพราะอยากรวยเร็ว” จึงขาดพื้นฐานและมุมมองที่ถูกต้อง
- คริปโตไม่ใช่ “ทางลัด” สู่อรวย แต่เป็น “สนามฝึกฝน” การคิด วิเคราะห์ และเข้าใจความเสี่ยง
- ความโลภ (อยากได้ไว กำไรเยอะ) คือกับดักของตลาด ที่ทำให้คนส่วนใหญ่ “ซื้อแพง ขายถูก”

ข้อคิดสำคัญ:

- ต้อง เริ่มต้นจากการศึกษา ไม่ใช่การตามกระแส
- เปลี่ยน “ความอยากได้” เป็น “ความอยากเข้าใจ”
- การตั้งเป้าหมายควร “มีเหตุผล” และ “เหมาะกับตัวเอง”
- ลงทุนที่ “ตัวเองเข้าใจ” เท่านั้น ไม่ใช่แค่เพราะคนอื่นบอก

Mindset ที่ควรมี:

- ลงทุนคือการวางแผน ไม่ใช่เสี่ยงดวง
- ทำไ้ที่ยั่งยืน มาจากความรู้ ไม่ใช่ดวง
- จงใช้เงินเย็น ใช้เวลา และใช้สติ

แบบฝึกหัด “ฝึกคิด” ทำแบบ

ลองตอบ 3 ข้อนี้ ก่อนตัดสินใจลงทุน:

1. ถ้าเงิน 1,000 หายไป คุณยังอยู่รอดไหม?
2. คุณเข้าใจสินทรัพย์ที่กำลังจะซื้อมากแค่ไหน?
3. เป้าหมายทางการเงินของคุณใน 1 ปีคืออะไร?